



# 7 Goldene Medienregeln

## Sei dabei!

**MIEDIENTAUCHER UND MEDIENMIEZE**  
Für sichere Mediennutzung



# MEDIENTAUCHER UND MEDIENMIEZE

## Die 7 Goldenen Medienregeln

- 1** *Überlege genau, was du schauen, hören oder spielen willst.*
- 2** *Lass deine Eltern wissen, was du ausgesucht hast und zeig ihnen was du tust.*
- 3** *Frag deine Eltern, wenn du Hilfe brauchst.*
- 4** *Erst die (Haus-) Aufgaben, dann die Medien.*
- 5** *Sei vorsichtig und aufmerksam und wenn dir etwas seltsam vorkommt, frag direkt deine Eltern.*
- 6** *Achte darauf, vereinbarte Zeiten einzuhalten. (Tipp: Wecker stellen).*
- 7** *Freunde treffen, basteln, raus gehen, Ball spielen, Fahrrad fahren...was kannst du noch unternehmen?*



www.mkz.LMSaar.de

eine  
Initiative  
von



.....

.....

.....

.....